

Referat

Ein Liebesdienst mit Risiko

Cornelia Kazis, Journalistin/Autorin

20. April 2026, 18:30 – 19:30 Uhr

(Im Anschluss an die Mitgliederversammlung des Fördervereins SAM)

Mittenza, grosser Saal, MuttENZ

→ Anmelden bis spätestens 6. April 2026

Alterswohnen
MuttENZ
Förderverein



Einladung: «Ein Liebesdienst mit Risiko»

Pflegende und betreuende Angehörige leben nicht ungefährlich: Soziale Isolation, Finanzielle Einbussen, körperliche Erschöpfung, Depressionsanfälligkeit und Horizontverengung bedrohen ihre Lebensqualität. Die gute Nachricht: Es gibt für die Care- Menschen auch Resilienzfaktoren wie das Sinnerleben, kluger Umgang mit Schuldgefühlen, Inseln der Selbstfürsorge, Freundschaftspflege und auch die finanzielle Unterstützung für das Wesentliche was sie tun. Wegweisend für den Alltag in einer anspruchsvollen Rolle könnten sein:

- **Hingabe ohne Aufopferung**
- **Abgrenzung ohne Zurückweisung und**
- **Nächstenliebe und Selbstfürsorge**

Wie geht das alles zusammen? Mit dem Referat der Journalistin und Sachbuchautorin Cornelia Kazis laden wir ein zu einer Auseinandersetzung mit einem gesellschaftlichen Schattenthema, das erhellt werden muss.

Melden Sie sich über unsere Webseite zum Anlass an: <https://alterswohnen-muttentz.ch/foerderverein/aktuelles/>



Bitte mit Angabe ob Teilnahme nur beim Referat oder auch zum anschliessenden Apéro.

Gäste von Referat und Apéro, also Nichtmitglieder des Förderverein SAM, sind eingeladen einen freiwilligen Obolus zur Deckung der Unkosten beizutragen. Ein entsprechendes Gefäss steht beim Ausgang bereit. Herzlichen Dank.